

**Activités du CSC « les Amandiers » 2017 - 2018**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
LES TOUS PETITS	<b>LES DOUDOUS</b> 8h30 à 11h30	<b>LES DOUDOUS</b> 8h30 à 11h30	<b>ACCUEIL DE LOISIRS</b>	<b>LES DOUDOUS</b> 8h30 à 11h30	<b>LES DOUDOUS</b> 8h30 à 11h30  <b>LES PITCHOUNETS</b> 9h à 11h30	<b>AMUZINO</b> Apprendre l'anglais en musique 9h30 à 12h

ENCADREMENT ANIMATEURS CSC LES AMANDIERS	<b>ESPACE JEUNES</b> Du lundi au vendredi de 17h à 19h (Pendant les vacances scolaires 10h à 19h)					
					<b>ACTIONS DE PREVENTION</b> 17h à 24h	<b>ACTIONS DE PREVENTION</b> 13h à 18h
	<b>ACCOMPAGNEMENT A LA SCOLARITE</b> du lundi au vendredi de 16h30 à 19h					
	<b>FRANCAIS - LANGUES ETRANGERES</b> 14h à 16h	<b>FRANCAIS - LANGUES ETRANGERES</b> 14h à 16h	<b>ACCUEIL DE LOISIRS</b>	<b>FRANCAIS - LANGUES ETRANGERES</b> 10h-11h45		
		<b>REMISE A NIVEAU FRANCAIS</b> 14h-16h		<b>REMISE A NIVEAU FRANCAIS</b> 14h-16h		
	<b>ALPHABETISATION</b> 14h à 16h	<b>ALPHABETISATION</b> 14h à 16h		<b>ALPHABETISATION</b> 14h à 16h	<b>ALPHABETISATION</b> 14h à 16h	
	<b>ATELIER DE LECTURE ET D'ECRITURE</b> 1 fois par mois, réservé aux personnes en apprentissage de la langue française, Lundi, mardi ou jeudi de 14h à 16h					
<b>ATELIER CREATIFS ET MANUELS</b> 1 fois par trimestre						
<b>GROUPE DE PAROLES</b> Calendrier des rencontres et thématiques auprès de la responsable« Familles».						

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>SOCIAL</b>	<b>SOLIDARITES NOUVELLES FACE AU CHÔMAGE</b>  Lutte contre l'exclusion des personnes sans emploi Sur RdV : 04 42 20 83 20	<b>UDAF 13</b> Médiation Familiales (sur rendez-vous) 06 38 99 32 76		<b>UDAF 13</b> Médiation Familiales (sur rendez-vous) 06 38 99 32 76		<b>PERMANENCE JURIDIQUE</b> 1er et 3ème samedi du mois 9h à 12h Sur RdV : 04 42 20 83 20
		<b>P.L.I.E.</b> Plan Local pour l'Insertion et l'Emploi Sur RdV : 06 45 40 53 75		<b>SOURCE / A.S.H.V</b> 14h à 17h		<b>C.I.M.A.D.E.</b> 1 <sup>er</sup> et 3 <sup>ème</sup> samedi du mois 9h à 12h Sur RdV : 04 42 20 83 20
<b>BIEN ETRE</b>	<b>QI GONG</b> 9h45 à 10h45	<b>BALADE DECOUVERTE</b> 1 <sup>er</sup> mardi du mois 14h à 16h	<b>VINYASSA YOGA</b> 18h30 à 19h30	<b>QI GONG</b> 9h45 à 10h45	<b>METHODE PILATES</b>  Gymnastique de mise en forme physique Et mentale  14h à 15h	
	<b>BIEN ETRE ACTIF</b> Marche, gym douce 9h15 -11h15	<b>GYMNASTIQUE VOLONTAIRE</b> {au gymnase du Défens)		<b>GYMNASTIQUE VOLONTAIRE</b> {au gymnase du Défens)		
	<b>MÉMOIRE VIVE</b> 15h à 16h30	A partir de 15 ans 9h30 à 10h30 et 14h à 15h		A partir de 15 ans 18h30 à 19h30		
	<b>METHODE PILATES</b> Gymnastique de mise en forme physique et mentale (1) 17h15 à 18h15 (2) 18h15 à 19h15 (3) 19h15 à 20h15	<b>ENERGETIQUE-REIKI</b> le 1 <sup>er</sup> mardi du mois, 20 h à 23 h		<b>METHODE PILATES</b> Gymnastique de mise en forme physique et mentale 8h15 à 9h15		
<b>LOISIRS</b>	<b>BELLES DE JAZZ</b> Choeur de jazz au féminin  18h30 à 22h00	<b>CHORALE JAZZ FREE SON</b>  20h à 22h	<b>COMPAGNIE LA VARIANTE</b> Atelier théâtre  Enfants : 16h30 à 18h Adultes : 19h à 21h	<b>ATELIER D'AQUARELLE</b> 14h à 16h <b>COMPAGNIE</b>	<b>BAGAD'AIX</b> Musique CELTIQUE  19h à 22h	<b>ATELIER D'ECRITURE</b> 1 <sup>er</sup> et 3 <sup>ème</sup> samedis 9h à 12h
				<b>TRAFIC D'ARTS</b> Atelier de théâtre 19h30 à 23h		<b>A.X.U.L.</b> Informatique libre 1 <sup>er</sup> samedi du mois 10h à 18h